Notice du Bulletin d'inscription - Partie à Conserver –

- Adhésion : 17 € par personne (Chèque séparé, non remboursable).

- Cours hebdomadaires Yoga, Vini Yoga et Sophrologie (**33 cours d'1h15**) : 180 € Plein Tarif pour une activité unique ou pour la première activité : 1 chèque de 180 € ou 3 chèques de 60 €.
  105 € Tarif réduit (étudiant, lycéen, demandeur d'emploi, RSA, allocation personne handicapée) : 1 chèque de 105 € ou 3 chèques de 35 €.

- Cours hebdomadaires Qi Gong (**30 cours d'1h30**) : 198 € Plein Tarif pour une activité unique ou pour la première activité : 1 chèque de 198 € ou 3 chèques de 66 €.
  123 € Tarif réduit (étudiant, lycéen, demandeur d'emploi, RSA, allocation personne handicapée) : 1 chèque de 123 € ou 3 chèques de 41 €.

- Remises :
  20 € déduits pour les membres d'une même famille (même foyer fiscal)
  20 € de remise à partir de la seconde activité

Il faut souscrire à **au moins un tarif plein (*sur une saison entière*) pour que les remises soient applicables** (pas de remises pour une arrivée en cours d'année). Exemples :
2 adultes à plein tarif avec 1 activité hebdo chacun payent au total 340 € **(ou 358€ si l'une des activités est le Qi Gong)**
2 adultes à plein tarif avec 1 activité hebdo pour l'un et 2 activités hebdo pour l'autre payent au total 500 € **(ou 518€ si Qi Gong pour l'un ou 536€ si Qi Gong pour les 2 adhérents)**
1 adulte plein tarif et 1 ado avec 1 activité hebdo chacun payent au total 250 €

Les REMISES CUMULÉES (couple et double activité) NE PEUVENT EXCÉDER 40€ pour un même foyer.

Numéro cours	*Yogas*	*Enseignants*	*Jour*	*Horaires*	*Niveau*	*Lieu*
1	**Yoga Hatha Vinyasa**	**Maëlle Maisin**	**Mardi**	**18h10 - 19h25**	Tous	Maternelle
2	**Yoga dynamique**	**Emilie Vicier**	**Mardi**	**19h35 - 20h50**	Intermédiaires à Confirmés	Maternelle
3	**Vini-Yoga**	**Laurence Muzet**	**Mercredi**	**18h30 - 19h45**	Tous	Maternelle
4	**Vini-Yoga**	**Laurence Muzet**	**Mercredi**	**20h00 - 21h15**	Tous	Maternelle
5	**Yoga Hatha Vinyasa**	**Maëlle Maisin**	**Jeudi**	**08h45 - 10h**	Confirmés	PAC
6	**Yoga Hatha Vinyasa**	**Maëlle Maisin**	**Jeudi**	**10h10 - 11h25**	Débutants	PAC

PAC : Pôle Artistique et Culturel à côté de la MDA

Numéro cours	*Activités*	*Enseignants*	*Jour*	*Horaires*	*Niveau*	*Lieu*
7	**Qi Gong**	**Catherine Delrieu**	**Mercredi**	**18h30 - 20h**	Tous	PAC
8	**Sophrologie**	**Sylvie Large**	**Mardi**	**19h15 - 20h30**	Tous	MDA Rdc
9	**Sophrologie**	**Sylvie Large**	**Mardi**	**14h00 - 15h15**	Tous	MDA Rdc

MDA : Maison des associations du Touvet

Contacts : Séverine Maisonnas 06 81 11 08 92 ou Marie-Hélène TORRAS : 06 52 36 93 40
yogaletouvet@yahoo.fr ou sevyogaletouvet@orange.fr NOTRE SITE : https://yogaletouvet.wixsite.com

Notice du Bulletin d'inscription - Partie à Conserver –

Règlement intérieur

1 cours d'essai gratuit par discipline et 2 toutes disciplines confondues.

Période des cours de yogas et sophrologie (33 cours) : début mardi 09/09/25 – fin jeudi 25/06/2026. Pas de cours pendant les vacances scolaires sauf cours de remplacement de l'enseignant.
Période des cours de Qi Gong (30 cours) : début mercredi 17/09/25 – fin mercredi 03/06/2026. Pas de cours pendant les vacances scolaires sauf cours de remplacement de l'enseignant.

Pour les arrivées en cours d'année : Arrivée avant fin décembre : l'année complète est due. Arrivée à partir du 1er janvier : le tarif sera fait selon le nombre de séances restantes (nous consulter).

Un remboursement en cours d'année n'est possible qu'en cas de maladie ou de déménagement. La demande sera faite par écrit et sur présentation d'un justificatif (certificat médical ou justificatif de changement d'adresse à plus de 10km de l'adresse initiale). Fournir un RIB car le remboursement se fait par virement. A défaut, fournir une enveloppe timbrée avec votre adresse.

- Pour raison médicale, remboursement si absence d'au moins 3 mois consécutifs et par tranche de 3 mois (2 mois d'absence = pas de remboursement, 4 mois d'absence = 1 trimestre remboursé) ;
- Départ : remboursement uniquement par tranche de 3 mois (tout trimestre commencé est dû).

Attestation Comité d'Entreprise : une attestation peut être délivrée sur demande. Elle vous sera transmise lors d'un cours ou envoyée par mail ou par courrier si vous fournissez une enveloppe timbrée à votre nom.

Pièces à fournir pour l'inscription

- ☐ le bulletin d'inscription ;
- ☐ chèque cotisation de 17€ (1 cotisation par personne et non par foyer) ;
- ☐ le règlement total (OU règlement en 3 chèques à l'ordre de **Yoga Le Touvet** débités les 1er octobre, 1er décembre et 1er février) ;
- ☐ le justificatif pour un tarif réduit ;
- ☐ une photo d'identité si vous ne l'avez pas donnée l'année dernière ;
- ☐ un certificat médical (en début d'année, un certificat est valable 3 ans, il est OBLIGATOIRE pour TOUTES LES DISCIPLINES). Si celui-ci n'est pas fourni dans le mois suivant l'inscription, je déclare l'association Yoga Le Touvet exempte de toute responsabilité en cas d'accident médical jusqu'au 09/07/26, et **je renonce à toute poursuite à l'encontre de l'association en cas de blessures ou de dommages.**

Le dossier d'inscription doit être déposé dans la boite aux lettres du Yoga (Boite n° 9 Maison des Associations 52 av. Montfillon au Touvet). Merci d'indiquer la date et l'heure de dépôt pour une question d'équité dans l'ordre d'inscription.
L'inscription ne sera effective qu'à réception du dossier complet (sous réserve des places disponibles).

Contacts : Séverine Maisonnas 06 81 11 08 92 ou Marie-Hélène TORRAS : 06 52 36 93 40
yogaletouvet@yahoo.fr ou sevyogaletouvet@orange.fr NOTRE SITE : https://yogaletouvet.wixsite.com