VENEZ PARTICIPER A **UN COURS DE SOPHROLOGIE** AVEC SYLVIE LARGE La pratique de la sophrologie est une invitation au voyage intérieur par le biais de la respiration et des sensations corporelles

1 SAMEDI PAR MOIS

LES SAMEDIS 13/09, 11/10, 6/12, 10/01, 28/02, 28/03 et 25/04 DE 10H15 A 11H45

A LA SALLE DU REZ DE CHAUSSÉE DE LA MAISON DES ASSOCIATIONS DU TOUVET

TARIF :
1 SÉANCE : 18€ POUR LES ADHÉRENTS ET 23€ POUR LES NON ADHÉRENTS
FORFAIT 5 SEANCES : 80€ (ADH) OU 105€ (NON ADH)
FORFAIT 7 SEANCES : 108€ (ADH) OU 138€ (NON ADH)

VENEZ AVEC 1 TENUE CONFORTABLE

INSCRIPTION 48H AVANT LA DATE : PAR MAIL A yogaletouvet@yahoo.fr OU CONTACTEZ SÉVERINE AU 06-81-11-08-92